

ХАРАКТЕРИСТИКА ВЫРАЖЕННОСТИ ЖИРОВОЙ МАССЫ ТЕЛА У МУЖЧИН, БОЛЬНЫХ ПСОРИАЗОМ

О. Т. Варганова

ГБОУ ВПО «Ростовский государственный медицинский университет»
Минздравсоцразвития России, г. Ростов-на-Дону, Россия

С целью изучения содержания жировой массы тела у мужчин юношеского и первого периода зрелого возраста (17–35 лет), страдающих псориазом, было проведено соматометрическое обследование 56 человек. Обследовано также 220 здоровых мужчин той же возрастной группы. Соматометрия и соматотипирование проводились по методике Р. Н. Дорохова, В. Г. Петрухина (1989). В результате исследования выявлены закономерности выраженности жировой массы тела у мужчин, больных псориазом. Это позволяет использовать данный критерий при формировании групп риска по заболеваемости псориазом.

Ключевые слова: соматотип, соматометрия, жировая масса тела, методики соматотипирования, псориаз.

© О. Т. Vartanova, 2012

Characteristic of Body Fat Expression in Men with Psoriasis

In order to study the content of body fat in men of adolescent period of the first period of a mature age (17–35 years) suffering from psoriasis, a somatometric survey was conducted on 56 people. 220 healthy men of the same age group were also examined. Somatometry and somatotyping were carried out by the method of R. N. Dorokhov, V. G. Petrukhin (1989). The study revealed patterns of body fat expression in men with psoriasis. This allows to use this criterion in forming of risk groups for psoriasis.

Keywords: somatotype, somatometry, fat body mass, techniques of somatotyping, psoriasis.

Введение

Одним из основных социальных требований к современной медицине является ее профилактическая направленность. В настоящее время для решения медицинских проблем сохранения здоровья, продления жизни, профилактики и лечения болезней необходимы знания конституции человека [4]. На основании многочисленных исследований клинико-конституциональных закономерностей развития различных соматических заболеваний доказано, что в рамках каждого конституционального типа может быть определен характерный профиль развития патологических процессов и состояний, имеющий значимое диагностическое, прогностическое и терапевтическое значение [3, 7]. Анатомическим проявлением конституции человека является соматотип, который наиболее интегрально обобщает разноплановые свойства конституции, являясь ее морфологической характеристикой в состоянии видимого благополучия или болезни организма [5]. Поэтому не теряют своей актуальности исследования по выявлению особенностей соматотипа, маркирующих склонность к конкретным заболеваниям [6]. Необходимо также изучение антропомет-

рических признаков в норме, в различные возрастные периоды как критериев сравнения.

Псориаз является одним из наиболее распространенных дерматозов. Доля больных псориазом среди всех больных с кожными болезнями, по данным разных авторов, составляет 2–10%, а среди стационарных больных в кожных отделениях – 6.5–22% [1]. Течение псориаза сопровождается значительным снижением качества жизни больных, развитием психического и физического дискомфорта. В связи с этим необходим поиск объективных и достаточно простых морфологических маркеров предрасположенности молодых людей к данной патологии. Одним из таких маркеров может служить выраженность основных масс тела, в частности жировой массы (ЖМ).

Материал и методы исследования

С целью изучения содержания ЖМ тела у мужчин юношеского и первого периодов зрелого возраста (17–35 лет), страдающих псориазом, согласно методике [2] было проведено соматометрическое обследование 56 человек. Обследовано также 220 здоровых мужчин той же возрастной группы.

Характеристика выраженности ЖМ тела у здоровых мужчин и мужчин, больных псориазом (%)

Группы	Соматотипы						
	НаК	МиК	МиМеК	МеК	МеМаК	МаК	МегК
Здоровые	47.27	33.63	7.27	2.73	6.37	2.73	–
Больные псориазом	10.71	28.57	7.15	10.71	10.71	25.0	7.15

Результаты и их обсуждение

В результате соматотипирования выделено три основных соматотипа: микрокорпулентный (МиК), мезокорпулентный (МеК), макрокорпулентный (МаК), два переходных соматических типа – микро-мезокорпулентный (МиМеК) и мезомакрокорпулентный (МеМаК), а также два крайних – нанокорпулентный (НаК) и мегалокорпулентный (МегК). Результаты изучения степени выраженности ЖМ у здоровых мужчин и мужчин с псориазом представлены в таблице.

В результате исследования выявлено, что большинство здоровых мужчин (47.27%) являются представителями НаК типа телосложения, тогда как большинство мужчин, больных псориазом (28.57%) – представителями МиК типа. Обращает на себя внимание то, что 25,0% мужчин, страдающих псориазом, являются представителями МаК типа, то есть имеют высокий показатель выраженности ЖМ, тогда как среди здоровых представители МаК типа составляют лишь 2.73% мужчин.

Заключение

Полученные данные могут быть использованы для скрининг-исследований молодежных континентов с целью выявления групп риска по заболеваемости псориазом.

Список литературы

1. *Владимиров В.В., Меньшикова Л.В.* Современные представления о псориазе и методы его лечения // Рус. мед. журнал. 2000. № 6. С. 20.
2. *Дорохов Р.Н., Петрухин В.Г.* Методика соматотипирования детей и подростков // Медико-педагогические аспекты подготовки юных спортсменов. Смоленск, 1989. С. 4–14.
3. *Корнетов Н.А., Николаев В.Г.* Биомедицинская и клиническая антропология для современных медицинских наук // Тез. докл. научн. конф. “Акт. вопросы биомед. и клинич. антропол.”. Красноярск, 1997. С. 1–7.
4. *Корнетов Н.А.* Клиническая антропология – методологическая основа целостного подхода в медицине // Актуальн. вопр. интеграт. антропол. Красноярск, 2001. С. 36–44.
5. *Никитюк Б.А., Корнетов Н.А.* Интегративная антропология. Томск, 1999. 182 с.
6. *Николаев В.Г., Владимирова Я.Б., Андреев О.Л.* Особенности строения сердца мужчин в возрасте от 17 до 21 года, обусловленные соматотипом // Сб. матер. конф. “Биомед. и биосоц. пробл. интеграт. антропол.”. СПб., 1999. Вып. 3. С. 235–237.
7. *Чаплыгина Е.В.* Типовые особенности анатомических параметров желчного пузыря и общего желчного протока // Ультразвуковая и функциональная диагностика. 2006. № 6. С. 97.

Информация об авторе

Варганова Ольга Тарасовна – к.м.н., ассистент кафедры нормальной анатомии ГБОУ ВПО «Ростовский государственный медицинский университет» Минздравсоцразвития России. Россия, 394022, г. Ростов-на-Дону, пер. Нахичеванский, д. 29. E-mail: olga-vart@vandex.ru